

## PROGRAM SZKOLENIA „ABC OBSŁUGI KOMPUTERA”

Moduł	Temat	Ilość godzin
<b>I. Obsługa komputera</b>	<b>1. Podstawy obsługi systemu Windows XP</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podstawowe zasady pracy w środowisku Windows,</li> <li>- obsługa Eksploratora Windows,</li> <li>- tworzenie folderów i plików,</li> <li>- zarządzanie plikami i folderami,</li> <li>- posługiwanie się wieloma oknami naraz,</li> <li>kopiowanie i przenoszenie informacji, korzystanie ze schowka,</li> <li>- obsługa akcesoriów Word Pad, Paint, Kalkulator,</li> <li>- dostosowywanie menu Start, tworzenie skrótów,</li> <li>- dostosowanie Windows do własnych potrzeb.</li> </ul>	<b>5</b>
<b>II. Pakiet biurowy Office</b>	<b>1. Podstawy obsługi MS Word 2003</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podstawowe opcje programu Word,</li> <li>- zasady pracy z edytorem tekstu,</li> <li>- wprowadzanie i formatowanie tekstu oraz znaków,</li> <li>- dołączanie i formatowanie grafiki,</li> <li>- tworzenie i formatowanie tabel,</li> <li>- techniki pracy z dokumentami,</li> <li>- drukowanie arkuszy.</li> </ul> <b>2. Podstawy obsługi MS EXCEL 2003</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podstawowe opcje programu Excel,</li> <li>- wprowadzanie, kopiowanie i przenoszenie danych,</li> <li>- formatowanie komórek, kolumn i wierszy,</li> <li>- adresowanie komórek,</li> <li>- wykresy – tworzenie i poprawianie,</li> <li>- serie i typy danych,</li> <li>- tworzenie formuł.</li> </ul>	<b>27</b>
<b>III. Internet</b>	<b>1. Podstawy korzystania z Internetu</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pojęcie Internet,</li> <li>- Krótka historia Internetu.</li> <li>- podstawowe pojęcia,</li> <li>- zasady działania Internetu,</li> <li>- przeglądarki internetowe,</li> <li>- nawigowanie po stronach WWW, adresy WWW</li> <li>- bezpieczne korzystanie z Internetu,</li> <li>- rodzaje zasobów i usług w Internecie,</li> <li>- wyszukiwanie Informacji, parę słów o wyszukiwarkach.</li> <li>- poczta elektroniczna, zasady działania, obsługa, konfiguracja programów pocztowych.</li> </ul>	<b>8</b>